IX JORNADA PARA LA PREVENCIÓN DEL JUEGO DE AZAR

UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

Sala Goya del edificio San Pedro Nolasco, Gobierno de Aragón, Zaragoza

JUEVES 5 DE NOVIEMBRE DE 2026



Inscripciones en www.azajer.com

(azajer)

GOBIERNO DE ARAGON

CONCLUSIONES

ITXASO CABRERA GIL

PSICÓLOGA SANITARIA EN AZAJER

itxasocg@azajer.com

@itxa.psico

(azajer)

GOBIERNO DE ARAGON

Bienvenida

Miriam Gañán Aguado

Directora de Azajer



- 37 años de Azajer
- Agradecimiento institucional
- Ejemplo de coordinación
  - Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón
  - Instituto Aragonés de la Juventud
- Juego como problema de salud pública
  - Trabajamos desde la prevención y la juventud
- Trabajo con familias y sociedad en general

(azajer)

La mejor apuesta es no apostar

Bienvenida

Miguel Ángel Clavero Forcén

Director General de Interior y Emergencias

GOBIERNO DE ARAGON

- Control desde los dispositivos policiales
- Cambio contextual: transformación digital, aumento del riesgo
  - Ciencia e investigación
  - Educación
    - Contar con especialistas
- Avances
  - Ley del juego de Aragón
  - Plan de prevenciones
    - 2027: aumento hasta los 65.000 euros para prevención en las aulas y las calles
- Prevención como responsabilidad colectiva

Control para impedir el acceso a menores.

Prevención clave

Tratamiento para una rehabilitación real



(azajer) GOBIERNO DE ARAGON

Abel Nogueira López

Profesor Ayudante Doctor de la Facultad de Ciencias de la Salud
de la Universidad de Burgos

UNIVERSIDAD DE BURGOS

Jugando con las probabilidades. El juego entre los jóvenes, tanto presencial como en línea, y el bienestar psicosocial en el ecosistema digital español.

- Raciografía desde la estadística y la ciencia
- Comparativa entre 2021 - 2025
  - 2021 - 2025:
    - El nivel de apuesta online es similar
    - Pagan más con tarjeta
      - Menores
    - Juegan con amigos en su mayoría
      - Desconocemos a ciencia cierta si aumenta
        - Herramienta actual: 2.2% de juego problemático

El riesgo de ideación suicida se duplica entre quienes tienen un problema con el juego (16% frente al 7)

Hay que parar los pies a la industria del juego



(azajer) GOBIERNO DE ARAGON

- 2025
  - Mayoría en FP - 26.7%
  - Chicos mayoría
    - 40.7% casinos
  - Chicas
    - 31,9% bingo
  - 65.7% juega para divertirse o pasar el rato
  - **47,6% en bares y cafeterías**
  - 57,3% de los jugadores problemáticos gasta ~ 30 € cada mes en cajas botín



Milena López

Psicóloga Sanitaria y Neuropsicóloga. Investigadora en la Universidad de Deusto sobre adicciones comportamentales

Contextos deportivos y prácticas de juego: factores estructurales en la vulnerabilidad de los deportistas.

Deusto
Universidad de Deusto
Deustuko Unibertsitatea
University of Deusto



- Deportistas que también apuestas
- Deportes de hipercompetitibidad
- Los deportistas pueden volver a ser imagen de los locales de apuestas
- Hay diferentes factores:
  - Entorno comercial y accesibilidad al juego
  - Cultura y relaciones del club
  - Condiciones de la actividad y trayectorias deportivas
  - Contextos de iniciación durante la adolescencia
  - Respuesta institucional y acceso a ayuda

Comprender la vulnerabilidad que exige observar las condiciones en las que se apuesta

(azajer) GOBIERNO DE ARAGON

- La trayectoria de juego también importa
  - La prevención debe alcanzar los contextos socializados desde la infancia
- Entorno puede ofrecer protección
  - Información para acceder a la prevención y tratamiento
    - Importante factor entorno posibilite acceso a las ayudas
- La evidencia representa principalmente experiencias masculinas pero las mujeres cada vez más desarrollan conductas similares a hombres
- En relación a la edad importa la iniciación y los entornos de socialización
- Influye el nivel deportivo así como la modalidad deportiva, estudiada en deportes de equipo
- Prevención
  - Revisar presencial, mensajes y promociones
  - Trabajo en equipos, entrenadores y referentes
  - Incorporar apoyo ante lesiones e incertidumbre
  - Cuidado de lenguaje o actitudes
  - Eliminar el estigma sobre la salud mental

¿Qué pueden modificar las organizaciones deportivas en sus propios entornos para reducir las conductas de juego de apuestas?

PARTICIPA **DEPORTE, JUEGO DE APUESTAS Y USO DE VIDEOJUEGOS**

Unai Garma

Ludópata rehabilitado y fundador de A 90 Grados

La rival invisible

Qué está pasando con la industria del juego

UNAI GARMA

Apuesta siempre por ti



- Soy ludópata y lo seré toda la vida
- *Hoy en día hay menores en las máquinas tragaperras de los bares*
- Normalización de las apuestas en la sociedad:
  - Juego público
    - *Lotería de Navidad*
    - *ONCE*
- Utilización de *tripsters* como pronosticadores de las casas de las apuestas · Falta regulación

La adicción no se mide en la cantidad de dinero gastado.

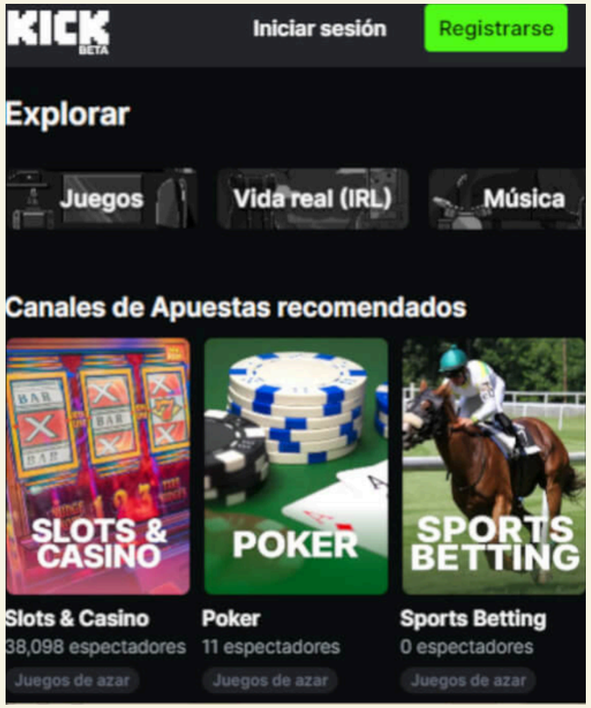
Apuesta siempre por tí

azajer

GOBIERNO DE ARAGON









Plataformas online sin licencia en España

- Bonos de bienvenida · Utilización de patrones oscuros

Casino
200% hasta 200 € + 150 € gratis

Apuestas deportivas
Hasta 200 € en apuestas gratis

- ***Lo peor que puede ocurrir es ganar***
- No buscan un regalo, es crear un hábito
  - Si de verdad fuera un regalo, no necesitaria letra pequeña

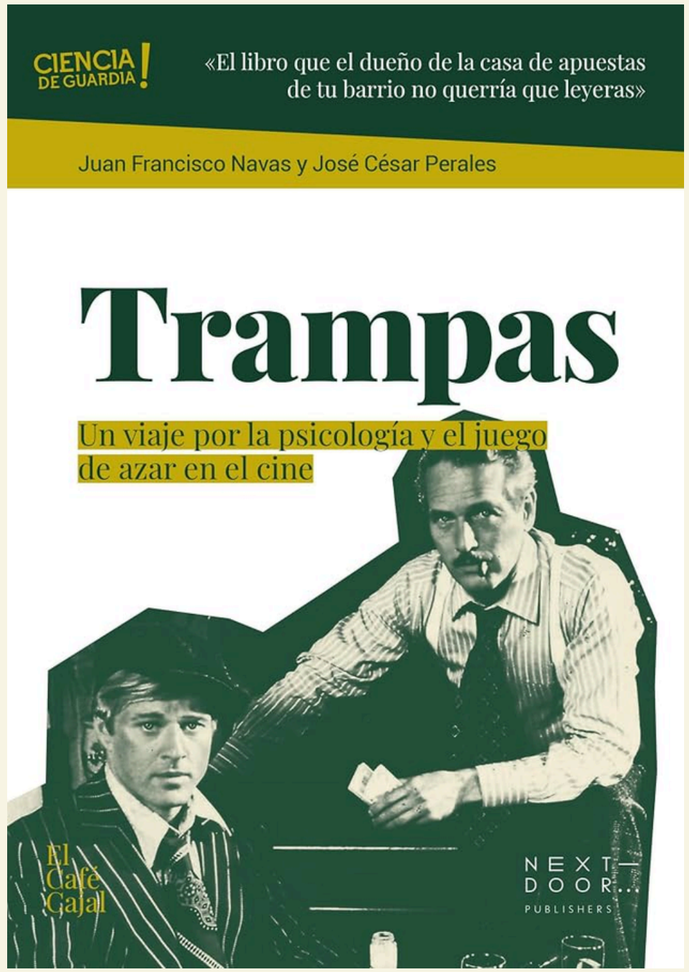


- Nuevas estrategias
  - De la industria
  - En forma de inversión
    - En busca de licencias

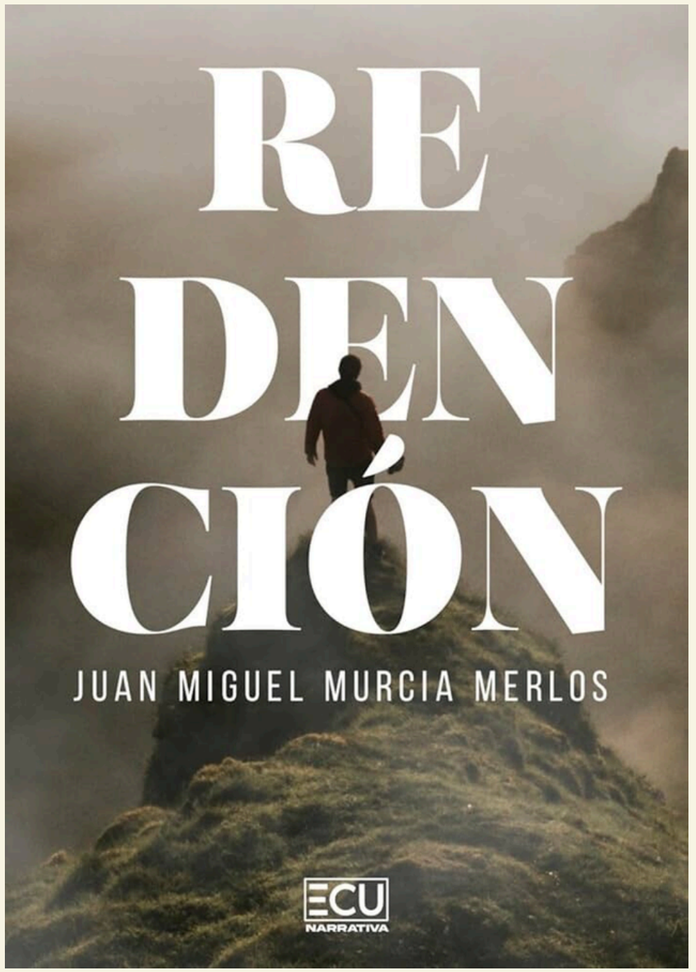

NOTICIAS JUE 02.04.2026 | NOTICIAS

LALIGA, primera liga europea de fútbol en asociarse con Polymarket en Estados Unidos y Canadá

Como socio oficial y exclusivo de mercados de predicción en la región, Polymarket acercará a los aficionados nuevas experiencias para vivir LALIGA de forma más participativa.


CIENCIA DE GUARDIA!
«El libro que el dueño de la casa de apuestas de tu barrio no querría que leyeras»
Juan Francisco Navas y José César Perales
Trampas
Un viaje por la psicología y el juego de azar en el cine
El Café Gajal
NEXT DOOR PUBLISHERS


CHAMPI MUROS
LA VIDA NO ES UN JUEGO
«Honesta, cruda, y sorprendentemente divertida. Una autobiografía que te hace sonreír, llorar, y reflexionar sobre la vida detrás del filtro de Instagram». David Suárez
SAMARCANDA


REDENCIÓN
JUAN MIGUEL MURCIA MERLOS
ECU NARRATIVA

José Cesar Perales

Catedrático en el Departamento de Psicología Experimental de la Universidad de Granada

Patrones oscuros y conflictos de interés:
Hacia una ciencia del juego de azar pública, autónoma y transparente



- Falsedad 1:
  - ***El juego en dosis moderadas es inocui e incluso saludable***
    - El mejor consumo es ningún consumo
      - A más consumo, mayor riesgo
        - Przybylski et al. (2017)
        - Hodgins et al. (2023)
          - El juego responsable no existe
- Falsedad 2:
  - ***El daño relacionado con el juego de azar se concrenta en una pequeña propoción de jugadores afectados por un transtorno mental***
    - ¿Cúal es el coste para la socidad del impacto del juego? · Pendiente en España
      - Falacia de la prevención

La necesidad de una ciencia del juego de azar independiente

(azajer) GOBIERNO DE ARAGON

- Falsedad 3:
  - La causalidad de los problemas con el juego de azar está en el individuo y no en el producto

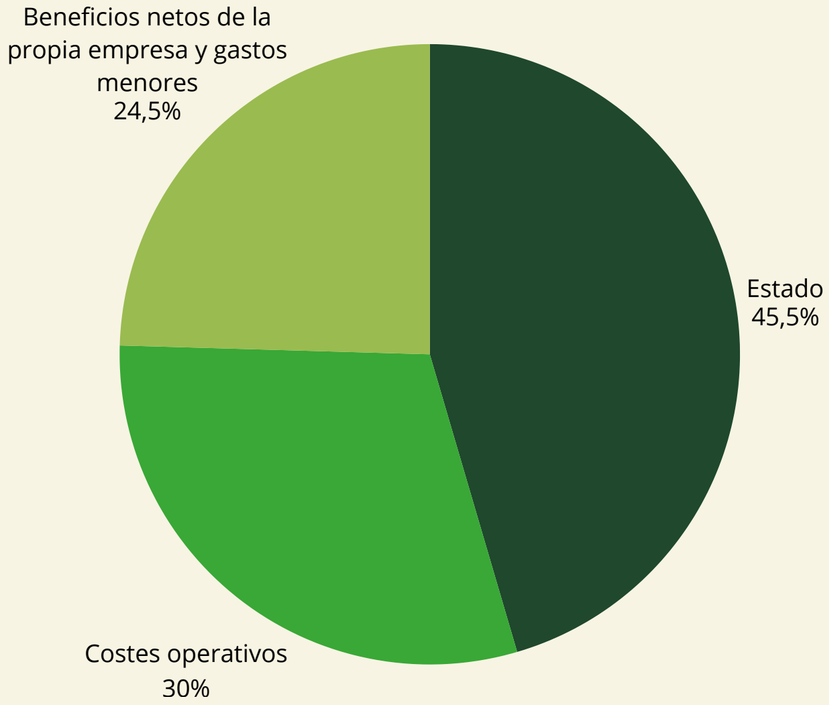
Gambling products, gambling problems and gambling involvement: comparative analysis from two cross-sectional surveys, the Gambling Survey for Great Britain and the Health Survey for England series

    - ***Encuesta DGOJ - Sigma Dos (2022-2023)*** ***Próximamente***
      - Aonso - Diego, G et al. (2026 en revisión). Patterns of Play: Mapping impulsivity, substance use an problem severity onyo data - drive gambling participation classes.
        - Mayor es la diversidad de juegos (combinación presencial - online) mayor es el daño
        - Las apuestas deportivas implican una alta concentración de daño por sí mismas, especialmente en varones jóvenes

- Falsedad 3:
  - La causalidad de los problemas con el juego de azar está en el individuo y no en el producto
- Falsedad 4:
  - Los jugadores vulnerables o con problemas no contribuyen sustancialmente a la rentabilidad de los productos
    - Wardle et al. (2023)



- Beneficios del juego de azar



Stakeholder interests in gambling revenue: an obstacle to public health interventions?

V Marionneau [1], J Nikkinen [2]

A manifesto for reproducible science

Marcus R. Munafò ✉, Brian A. Nosek, Dorothy V. M. Bishop, Katherine S. Button, Christopher D. Chambers, Nathalie Percie du Sert, Uri Simonsohn, Eric-Jan Wagenmakers, Jennifer J. Ware & John P. A. Ioannidis

Nature Human Behaviour **1**, Article number: 0021 (2017) | Cite this article

- Fuentes de financiación independientes + congresos éticos + ciencia abierta

Gemma Mestre

Investigadora principal del grupo de Investigación en Adiciones Comportamentales de la Universidad Internacional de La Rioja

Del juego al trastorno: factores de riesgo, género y prevención

unir
LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

Tener en cuenta los factores que rodean al juego de azar nos ayudará a una mejor intervención



- Modelo I-PACE: sumatorio de modelos teóricos m,ás aceptados en el ámbito de las adicciones comportamentales
  - Valoración clínica adecuada
  - Personalidad: impulsividad y baja autoestima
  - Cognición sociales: soledad
  - Motivos
    - Juego de azar: estrategia de afrontamiento para no pensar, herramienta de distracción
    - Diferencias entre mujeres y hombre · componente social
      - Hombre + Joven + Solteros + (Educación) + Antecedentes familiares + dificultad de identificar emocionalmente
        - Importante *comenzar* a trabajar factores de protección

(azajer) GOBIERNO DE ARAGON

- Estudios con **perspectiva de género**: *Las mujeres no ensucian los datos*
  - *Ellos:*
    - *Búsqueda de novedad*
    - *Competitividad*
  - *Ellas:*
    - *Juego de azar para regular emociones*
    - *Jugar por soledad*
      - Diferencia en la modalidad de juego
        - Bingo Vs apuestas deportivas
    - Desarrollo de problemática más tardía
      - *Efecto telescopio*
    - Menos apoyo social, mayor número conductas suicidas



- Prevención
  - Retrasar o evitar el inicio
  - Reducir frecuencia
  - Evitar transición uso experimental o problemático
    - Intervención individual y social
      - **La prevención más completa combina niveles de actuación, en lugar de responsabilizar exclusivamente a las personas**
        - Estrategias de regulación de adicciones con sustancia como ejemplo pero se complejiza con la llegada de Internet
          - Control y regulación también online

Global action on problematic usage of the internet: announcing a Lancet Psychiatry Commission

Naomi A Fineberg [1], Zsolt Demetrovics [2], Marc N Potenza [3], Gemma Mestre-Bach [4], Hamed Ekhtiari [5], Andres Roman-Urrestarazu [6], Sophia Achab [7], Thomas Kattau [8], Henrietta Bowden-Jones [9], Shane A Thomas [10], Thomas F Babor [11], Beeban Kidron [12], Dan J Stein [13]


Documental "No va más" | Proyecto de Investigación sobre las adicciones a los jue
UNIR | La Universidad en Internet
No va más
Hormonas, azar y apuestas deportivas
PALOSANTO STUDIO
unir LA UNIVERSIDAD EN INTERNET
Watch on YouTube

Ideas generales

- *El juego de azar puede causar trastorno de juego (ludopatía)*
- *Evidencia científica*
- *Ciencia abierta para avanzar frente a los intereses de la industria del juego de apuestas*
- *Una industria que avanza veloz conociendo los mecanismos de comunicación de la población joven*
- *Población vulnerable, población joven*
- *Importante control y regulación también online*
- *Prevención para no curar*
- *Tratamiento con profesionales para llegar a una rehabilitación*
- *Perspectiva de género*
- *La prevención más completa es la combinada*
- *La mejor apuesta es no apostar*

Clausura



María Aitziber Lanza Goicoechea
Directora General de Salud Pública del Gobierno de Aragón



Esther Aguado Martínez
Presidenta de AZAJER

(azajer) GOBIERNO DE ARAGON

(azajer)

GOBIERNO DE ARAGON

GRACIAS
GRÀCIES
ESKERRIK ASKO
GRAZAS



(azajer)

GOBIERNO DE ARAGON

AZAJER no se hace responsable del contenido de todas las opiniones anotadas en estas diapositivas haciendo suyas algunas de las mismas que siguen y persiguen los valores de nuestra asociación en el trabajo de la prevención y el tratamiento del juego de azar.

azajer

¿HABLAMOS?

azajer
Tratamiento de la
ludopatia y otras adicciones

www.azajer.com

IX JORNADA PARA LA PREVENCIÓN DEL JUEGO DE AZAR

UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

Sala Goya del edificio San Pedro Nolasco, Gobierno de Aragón, Zaragoza

JUEVES 5 DE NOVIEMBRE DE 2026



Inscripciones en www.azajer.com

(azajer)

GOBIERNO DE ARAGON